



ZIVILE SICHERHEIT

Nothelferkurs

Zielpublikum

- Alle Personen, die sich wieder in der Ersten Hilfe sicher fühlen möchten
- Alle Personen, welche einen Führerschein erwerben möchten

Kursinhalte Theorie

- Patientenversorgung (Lagerung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Defibrillation, Blutstillung, Kühlung von Verbrennungen)
- Verhalten bei Verkehrsunfällen

Praxis

- Erstbeurteilung
- Stabile Seitenlagerung bei Erwachsenen und Kindern
- Arbeitsplatzorganisation
- Beatmung und Herzmassagen am Erwachsenenphantom
- Fallbeispiele Nothilfe
- Demo Einsatz Defibrillator
- Training der bewusstlosen Lagerung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Blutstillung

Kursdauer

- Basiskurs: 10 Stunden
- E-Nothelfer: 3 Stunden Theorie (Selbststudium auf [Nothelfer Online](#)) plus 7 Stunden Praxiskursbesuch
-

Daten

- Daten gemäss Kursplanung (Gruppen auf Anfrage)

Kosten

- Basiskurs: CHF 140.-
- E-Nothelfer: CHF 120.-

Gültigkeit

- 6 Jahre ab Kursende gemäss Richtlinien des Bundesamtes für Strasse (ASTRA)

Voraussetzungen für den Kursbesuch

- Gute Deutschkenntnisse

Spezialangebot

*Bring deine Freunde mit und erhalte für jede Person CHF 10.- Rabatt!!!
Ab 10 Personen nimmst du gratis Teil!*