

ZIVILE SICHERHEIT

Pfefferspray für Privatpersonen

Zielpublikum

- Alle Personen, welche sich ohne Verteidigungsmittel unsicher fühlen
- Alle Personen, welche im Dunkeln joggen gehen, mit dem Hund spazieren, o.ä.
- Alle Personen, welche Ihr Selbstbewusstsein stärken wollen
- Alle Personen, welche sich im Umgang (auch Gesetzlich) mit einem Pfefferspray sicher fühlen möchten

Kursinhalte:

Theorie

- Mentale Vorbereitung der eventuellen Konfrontation
- Eigenschutz
- Psychologie „Wie wirke ich?“
- Notwehr Körperhaltung, Mimik, Gestik
- Notwehr Definition
- Unterlassung der Nothilfe
- Notstand
- Opferschutz: Opfer hilflos (Unterlassene Nothilfe)
- Rechtskunde (Gesetzestexte Schweiz) mit Fallbeispielen

Praxis

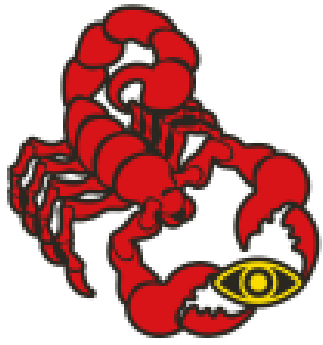
- Trainieren mit Übungsspray (Alkohol/Wassergemisch)
- Trainieren des Selbstbewusstseins
- Notstand-Hilfe

Kursdauer

- Basic Kurs: 1 Tage

Daten

- Daten gemäss Kursplanung. (*Gruppen auf Anfrage*)



ZIVILE SICHERHEIT

Kosten:

- Basic Kurs: CHF 200.-

*(In diesem Kursgeld ist die Abgabe eines Pfeffersprays «Cannon Anti-Attack»
inbegriffen)*

Gültigkeit des Diploms

- Unbefristet

Voraussetzung für den Kursbesuch

- Gute Deutschkenntnisse