

Nothelferkurs

Allgemein

Unter Erster Hilfe versteht man lebensrettende Sofortmassnahmen, die von allen Personen erlernt und bei medizinischen Notfällen, etwa bei Atem- oder Kreislaufstillstand, angewendet werden können. In der Rettungskette übernehmen Ersthelfer die Alarmierung, die Absicherung der Unfallstelle und die Betreuung der Patienten, bis professionelle Hilfe eintrifft. Wir geben Ihnen das Selbstbewusstsein und das Wissen, welches benötigt wird, um in einer solch unerfreulichen Lage einen kühlen Kopf zu bewahren.

Unser Betrieb ist vom ASTRA für Führerscheinerwerbende anerkannt.

Zielpublikum

- Alle Personen die sich wieder in der Ersten Hilfe sicher fühlen möchten
- Alle Personen welche einen Führerschein erwerben möchten

Kursinhalt:

Theorie

- Patientenversorgung (Lagerung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Blutstillung, Kühlung von Verbrennungen)
- Verhalten bei Verkehrsunfällen

Praxis

- Erstbeurteilung
- Stabile Seitenlagerung bei Erwachsenen und Kindern
- Arbeitsplatzorganisation
- Beatmung und Herzmassagen am Erwachsenenphantom
- Fallbeispiele Nothilfe
- Demo Einsatz Defibrillator
- Training der Bewusstlosen-Lagerung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Blutstillung





**ZIVILE
SICHERHEIT AG**

Zivile Sicherheit AG

081 252 22 88

ausbildung@zivile-sicherheit.ch | www.zivile-sicherheit.ch

Kursdauer

- Basiskurs: 10 Stunden

Daten

- Daten gemäss Kursplanung (Gruppen auf Anfrage)

Kosten

- Basiskurs: CHF 110.-



Gültigkeit

- 6 Jahre ab Kursende gemäss Richtlinien des Bundesamtes für Strasse (ASTRA)

Voraussetzungen für den Kursbesuch

- Gute Deutschkenntnisse

****Spezialangebot****

Bringe deine Freunde mit und erhalte für jede Person
CHF 10.- Rabatt!

Ab 10 Freunden nimmst du **GRATIS** am Kurs teil.



Nothelfer-Kurs